

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева"  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
КАФЕДРА ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ОСНОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ТУРИЗМА

УТВЕРЖДАЮ  
И. о. проректора по УР  
М. Х. Чанкаев  
«29» апреля 2026 г., протокол № 7

**Рабочая программа дисциплины**

**Анатомия человека**

*(Наименование дисциплины (модуля))*

Направление подготовки

**49.03.01 Физическая культура**

*(цифр, название направления)*

Направленность (профиль) подготовки  
Спортивная тренировка в избранном виде  
спорта

Квалификация выпускника

**бакалавр**

Форма обучения

**Очная, заочная**

**Год начала подготовки - 2026**

*(по учебному плану)*

Карачаевск, 2026

Программу составил(а): доц., к.п.н. Семенова А.О.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.09.2017 № 940, образовательной программой высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль – «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», локальными актами КЧГУ.

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры ТОФК и туризма на 2026-2027 уч. год, протокол № 8 от 28.04.2026 г.

Завкафедрой, канд. пед. наук Джирикова Ф.Д.

## Содержание

|                                                                                                                                                                                                                           |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1. Наименование дисциплины.....                                                                                                                                                                                           | 4        |
| 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы .....                                                                                                                                                           | 4        |
| 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....                                                                     | 4        |
| 4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся ..... | 5        |
| 5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....                                                       | 6        |
| 5.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах) .....                                                                                                                             | 6        |
| 5.2. Примерная тематика курсовых работ.....                                                                                                                                                                               | 8        |
| <b>6. Основные формы учебной работы и образовательные технологии, используемые при реализации образовательной программы .....</b>                                                                                         | <b>8</b> |
| 7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).....                                                                                             | 10       |
| 7.1. Индикаторы оценивания сформированности компетенций.....                                                                                                                                                              | 10       |
| 7.2. Перевод бально-рейтинговых показателей оценки качества подготовки обучающихся в отметки традиционной системы оценивания. ....                                                                                        | 11       |
| 7.3. Типовые контрольные вопросы и задания, необходимые для оценивания сформированности компетенций в процессе освоения учебной дисциплины .....                                                                          | 12       |
| 7.3.1. Перечень вопросов для зачета/экзамена .....                                                                                                                                                                        | 12       |
| 8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины. Информационное обеспечение образовательного процесса.....                                                                  | 12       |
| 9. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля) .....                                                                                                                                           | 13       |
| 9.1. Общесистемные требования .....                                                                                                                                                                                       | 13       |
| 9.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины .....                                                                                                                                           | 14       |
| 9.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения .....                                                                                                                                                    | 14       |
| 9.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы ...                                                                                                                                     | 15       |
| 10. Особенности организации образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья.....                                                                                                                 | 15       |
| 11. Лист регистрации изменений .....                                                                                                                                                                                      | 16       |

## 1. Наименование дисциплины

### Акмеология ФК

**Цель:** Формирование у будущих специалистов знаний о целях, задачах, содержании и технологии обучения и воспитания в сфере физической культуры и спорта, а также побуждение к самовоспитанию профессиональных качеств и способностей, обеспечивающих вдумчивый и гибкий подход к организации и управлению учебно-тренировочной и воспитательной работой с физкультурниками и спортсменами.

### Задачи:

- Овладение системой научно-прикладных знаний и умений, необходимых в будущей профессиональной деятельности.
- Формирование у будущего специалиста научного мировоззрения, профессионально-педагогической направленности, содействие развитию педагогического мышления.
- Привитие студентам опыта творческой деятельности и эмоционально-ценностного восприятия педагогической действительности в контексте будущей профессиональной деятельности.
- Ознакомление с инновационным подходом к определению эффективности технологий обучения и воспитания в области физической культуры и спорта.
- Формирование умений диагностировать уровень своей педагогической подготовленности, намечать направления к самосовершенствованию.

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Акмеология в ФК относится к дисциплинам по выбору.

Дисциплина изучается на 2 (заочно) и 3 (очно) семестрах

| МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП                                                                                                                                                                                              |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Индекс                                                                                                                                                                                                                         | Б1.В.ДВ.05.02 |
| <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                                                                                                                                   |               |
| Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами в результате изучения дисциплин: педагогика физической культуры, психология физической культуры, теория и методика физической культуры. |               |

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Код компетенций | Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ОПВО | Индикаторы достижения сформированности компетенций | Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами |
|-----------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|-----------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

|      |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-4 | Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах) | УК.4.1. определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, исходя из сотрудничества для достижения поставленной цели<br>УК 4.2. при реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе анализирует последствияличныхдействийи учитывает особенности поведения и интересы других участников<br>УК 4.3. осуществляетобмен информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленных целей | <b>Знать:</b> основные положения и методы педагогической науки; ориентироваться в многообразии педагогических концепций.<br><b>Уметь:</b> использовать основные положения и методы педагогической науки при решении социальных и профессиональных задач<br>подход к организации и управлению учебно-тренировочной и воспитательной работой с физкультурниками и спортсменами<br><b>Владеть:</b> способами анализа и критической оценки различных теорий, концепций, подходов к построению системы непрерывного профессионального образования; оценивать и интерпретировать различные педагогические факты и явления; применять в практической деятельности инновационные педагогические идеи |
| ПК-2 | способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся | ПК-2.1 Проводит анализ требований федеральных государственных образовательных стандартов<br><br>ПК 2.2 Разрабатывает структуру учебной программы по дисциплине<br><br>ПК 2.3 Планирует учебные занятия и самостоятельную работу учащихся                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Знать:</b> педагогические концепций, инновационные технологии в сфере физической культуры и спорта; стратегии разрешения проблем в отрасли.<br><b>Уметь:</b> анализировать и осознанно осуществлять выбор воспитательных средств в построении целостного педагогического процесса; использовать психолого-педагогическую диагностику в исследовании эффективности педагогического процесса.<br><b>Владеть:</b> методами педагогического контроля и контроля качества обучения; методами воспитания: формирование нравственного сознания, опыта поведения, управление в приобретении навыков и привычек в области спортивной этики, методы коррекции в формировании нравственных чувств.   |

#### 4.Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 2 ЗЕТ, экзамен на 8 семестре

| Объём дисциплины                     | Всего часов              |                            |
|--------------------------------------|--------------------------|----------------------------|
|                                      | для очной формы обучения | для заочной формы обучения |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b> | 72                       | 72                         |

|                                                                                                                                                                                          |                     |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий)* (всего)</b>                                                                                                |                     |       |
| <b>Аудиторная работа (всего):</b>                                                                                                                                                        | 24                  | 6     |
| в том числе:                                                                                                                                                                             |                     |       |
| лекции                                                                                                                                                                                   |                     |       |
| семинары, практические занятия                                                                                                                                                           | 24                  | 6     |
| практикумы                                                                                                                                                                               |                     |       |
| лабораторные работы                                                                                                                                                                      |                     |       |
| <b>Внеаудиторная работа:</b>                                                                                                                                                             |                     |       |
| В том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем: групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную |                     |       |
|                                                                                                                                                                                          | -                   | -     |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся (всего)</b>                                                                                                                                        | 21                  | 98    |
| <b>Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет / экзамен)</b>                                                                                                                       | Зачет<br>Контроль 2 | зачет |

## 5.Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

### 5.1.Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

#### для очной формы

| №<br>п/п                                   | Раздел дисциплины                                                    | Общая<br>трудоемк<br>ость (в<br>часах) | Виды учебных занятий, включая<br>самостоятельную работу обучающихся и<br>трудоемкость (в часах) |   |                                       |              |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------|--------------|
|                                            |                                                                      | всего                                  | Аудиторные уч.<br>занятия                                                                       |   | Планируемые<br>результаты<br>обучения |              |
|                                            |                                                                      |                                        | Лек/Практ./СР                                                                                   |   |                                       |              |
| Раздел 1.Основы педагогического мастерства |                                                                      |                                        |                                                                                                 |   |                                       |              |
| 1                                          | Общие основы акмеологии                                              | 4                                      |                                                                                                 | 2 | 2                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| 2                                          | Понятие о профессионализме педагога                                  | 4                                      |                                                                                                 | 2 | 2                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| 3                                          | Общение в педагогическом процессе. Особенности общения в спорте      | 4                                      |                                                                                                 | 2 | 2                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| 4                                          | Психолого-педагогическая помощь в спортивной деятельности            | 4                                      |                                                                                                 | 2 | 2                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| 5                                          | Педагогическое диагностирование в сфере физической культуры и спорта | 4                                      |                                                                                                 | 2 | 2                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| 6                                          | Типичные причины конфликтов                                          | 4                                      |                                                                                                 | 2 | 2                                     | УК-4<br>ПК-2 |

|                                                                                                         |                                                                                          |    |  |    |    |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|----|----|--------------|
| 7                                                                                                       | Самосовершенствование как способ реализации творческого потенциала                       | 4  |  | 2  | 2  | УК-4<br>ПК-2 |
| <b>Раздел 2. Акмеологическая направленность подготовки специалистов по физической культуре и спорту</b> |                                                                                          |    |  |    |    |              |
| 8                                                                                                       | Профессионально-педагогическая деятельность специалистов по физической культуре и спорту | 4  |  | 2  | 2  | УК-4<br>ПК-2 |
| 9                                                                                                       | Основы и сущность педагогического мастерства                                             | 4  |  | 2  | 2  | УК-4<br>ПК-2 |
| 10                                                                                                      | Современные образовательные технологии в деятельности педагога                           | 4  |  | 2  | 2  | УК-4<br>ПК-2 |
| 11                                                                                                      | Педагогический опыт как опора самореализации творческого потенциала педагога             | 4  |  | 2  | 1  | УК-4<br>ПК-2 |
| 12                                                                                                      | Содержание образования как средство развития личности в профессиональной подготовке      | 4  |  | 2  |    | УК-4<br>ПК-2 |
|                                                                                                         | Всего                                                                                    | 72 |  | 24 | 21 |              |

#### ДЛЯ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ

| №<br>п/п                                                                      | Раздел дисциплины                                                    | Общая<br>трудоемк<br>ость (в<br>часах) | Виды учебных занятий, включая<br>самостоятельную работу обучающихся и<br>трудоемкость (в часах) |   |                                       |              |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------|--------------|
|                                                                               |                                                                      | всего                                  | Аудиторные уч.<br>занятия                                                                       |   | Планируемые<br>результаты<br>обучения |              |
|                                                                               |                                                                      |                                        | Лек/Практ./СР                                                                                   |   |                                       |              |
| Раздел 1.Основы педагогического мастерства                                    |                                                                      |                                        |                                                                                                 |   |                                       |              |
| 1                                                                             | Общие основы акмеологии                                              |                                        |                                                                                                 |   | 4                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| 2                                                                             | Понятие о профессионализме педагога                                  |                                        |                                                                                                 |   | 4                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| 3                                                                             | Общение в педагогическом процессе. Особенности общения в спорте      |                                        |                                                                                                 | 2 | 4                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| 4                                                                             | Психолого-педагогическая помощь в спортивной деятельности            |                                        |                                                                                                 |   | 4                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| 5                                                                             | Педагогическое диагностирование в сфере физической культуры и спорта |                                        |                                                                                                 | 2 | 4                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| 6                                                                             | Типичные причины конфликтов                                          |                                        |                                                                                                 |   | 4                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| 7                                                                             | Самосовершенствование как способ реализации творческого потенциала   |                                        |                                                                                                 |   | 4                                     | УК-4<br>ПК-2 |
| Раздел 2.Акмеологическая направленность подготовки специалистов по физической |                                                                      |                                        |                                                                                                 |   |                                       |              |

| культуре и спорту |                                                                                          |    |  |   |               |              |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|---|---------------|--------------|
| 8                 | Профессионально-педагогическая деятельность специалистов по физической культуре и спорту |    |  |   | 4             | УК-4<br>ПК-2 |
| 9                 | Основы и сущность педагогического мастерства                                             |    |  |   | 4             | УК-4<br>ПК-2 |
| 10                | Современные образовательные технологии в деятельности педагога                           |    |  |   | 4             | УК-4<br>ПК-2 |
| 11                | Педагогический опыт как опора самореализации творческого потенциала педагога             |    |  |   | 4             | УК-4<br>ПК-2 |
| 12                | Содержание образования как средство развития личности в профессиональной подготовке      |    |  |   | 4             | УК-4<br>ПК-2 |
|                   | Всего                                                                                    | 72 |  | 4 | 64+контроль-4 |              |

## 5.2. Примерная тематика курсовых работ

Не предусмотрено учебным планом

## 6. Основные формы учебной работы и образовательные технологии, используемые при реализации образовательной программы

**Лекционные занятия.** Лекция является основной формой учебной работы в вузе, она является наиболее важным средством теоретической подготовки обучающихся. На лекциях рекомендуется деятельность обучающегося в форме активного слушания, т.е. предполагается возможность задавать вопросы на уточнение понимания темы и рекомендуется конспектирование основных положений лекции. Основная дидактическая цель лекции - обеспечение ориентировочной основы для дальнейшего усвоения учебного материала. Лекторами активно используются: лекция-диалог, лекция - визуализация, лекция - презентация. Лекция - беседа, или «диалог с аудиторией», представляет собой непосредственный контакт преподавателя с аудиторией. Ее преимущество состоит в том, что она позволяет привлекать внимание слушателей к наиболее важным вопросам темы, определять содержание и темп изложения учебного материала с учетом особенностей аудитории. Участие обучающихся в лекции – беседе обеспечивается вопросами к аудитории, которые могут быть как элементарными, так и проблемными.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Рекомендуется на первой лекции довести до внимания студентов структуру дисциплины и его разделы, а в дальнейшем указывать начало каждого раздела (модуля), суть и его задачи, а, закончив изложение, подводить итог по этому разделу, чтобы связать его со следующим. Содержание лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины. Для эффективного проведения лекционного занятия рекомендуется соблюдать последовательность ее основных этапов:

1. формулировку темы лекции;
2. указание основных изучаемых разделов или вопросов и предполагаемых затрат времени на их изложение;
3. изложение вводной части;
4. изложение основной части лекции;
5. краткие выводы по каждому из вопросов;
6. заключение;

7. рекомендации литературных источников по излагаемым вопросам.

**Лабораторные работы и практические занятия.** Дисциплины, по которым планируются лабораторные работы и практические занятия, определяются учебными планами. Лабораторные работы и практические занятия относятся к основным видам учебных занятий и составляют важную часть теоретической и профессиональной практической подготовки. Выполнение студентом лабораторных работ и практических занятий направлено на:

- обобщение, систематизацию, углубление, закрепление полученных теоретических знаний по конкретным темам дисциплин математического и общего естественно-научного, общепрофессионального и профессионального циклов;
- формирование умений применять полученные знания на практике, реализацию единства интеллектуальной и практической деятельности;
- развитие интеллектуальных умений у будущих специалистов: аналитических, проектировочных, конструктивных и др.;
- выработку при решении поставленных задач таких профессионально значимых качеств, как самостоятельность, ответственность, точность, творческая инициатива. Методические рекомендации разработаны с целью единого подхода к организации и проведению лабораторных и практических занятий.

Лабораторная работа — это форма организации учебного процесса, когда студенты по заданию и под руководством преподавателя самостоятельно проводят опыты, измерения, элементарные исследования на основе специально разработанных заданий. Лабораторная работа как вид учебного занятия должна проводиться в специально оборудованных учебных аудиториях. Необходимыми структурными элементами лабораторной работы, помимо самостоятельной деятельности студентов, являются инструктаж, проводимый преподавателем, а также организация обсуждения итогов выполнения лабораторной работы. Дидактические цели лабораторных занятий:

- формирование умений решать практические задачи путем постановки опыта;
- экспериментальное подтверждение изученных теоретических положений, экспериментальная проверка формул, расчетов;
- наблюдение и изучение явлений и процессов, поиск закономерностей;
- изучение устройства и работы приборов, аппаратов, другого оборудования, их испытание;
- экспериментальная проверка расчетов, формул.

Практическое занятие — это форма организации учебного процесса, направленная на выработку у студентов практических умений для изучения последующих дисциплин (модулей) и для решения профессиональных задач. Практическое занятие должно проводиться в учебных кабинетах или специально оборудованных помещениях. Необходимыми структурными элементами практического занятия, помимо самостоятельной деятельности студентов, являются анализ и оценка выполненных работ и степени овладения студентами запланированными умениями. Дидактические цели практических занятий: формирование умений (аналитических, проектировочных, конструктивных), необходимых для изучения последующих дисциплин (модулей) и для будущей профессиональной деятельности.

Семинар - форма обучения, имеющая цель углубить и систематизировать изучение наиболее важных и типичных для будущей профессиональной деятельности обучаемых тем и разделов учебной дисциплины. Семинар - метод обучения анализу теоретических и практических проблем, это коллективный поиск путей решений специально созданных проблемных ситуаций. Для студентов главная задача состоит в том, чтобы усвоить содержание учебного материала темы, которая выносится на обсуждение, подготовиться к выступлению и дискуссии. Семинар - активный метод обучения, в применении которого должна преобладать продуктивная деятельность студентов. Он должен развивать и закреплять у студентов навыки самостоятельной работы, умения составлять планы

теоретических докладов, их тезисы, готовить развернутые сообщения и выступать с ними перед аудиторией, участвовать в дискуссии и обсуждении.

В процессе подготовки к практическим занятиям, обучающимся необходимо обратить особое внимание на самостоятельное изучение рекомендованной учебно-методической (а также научной и популярной) литературы. Самостоятельная работа с учебниками, учебными пособиями, научной, справочной и популярной литературой, материалами периодических изданий и Интернета, статистическими данными является наиболее эффективным методом получения знаний, позволяет значительно активизировать процесс овладения информацией, способствует более глубокому усвоению изучаемого материала, формирует у обучающихся свое отношение к конкретной проблеме. Более глубокому раскрытию вопросов способствует знакомство с дополнительной литературой, рекомендованной преподавателем по каждой теме семинарского или практического занятия, что позволяет обучающимся проявить свою индивидуальность в рамках выступления на данных занятиях, выявить широкий спектр мнений по изучаемой проблеме.

**Образовательные технологии.** При проведении учебных занятий по дисциплине используются традиционные и инновационные, в том числе информационные образовательные технологии, включая при необходимости применение активных и интерактивных методов обучения.

Традиционные образовательные технологии реализуются, преимущественно, в процессе лекционных и практических (семинарских, лабораторных) занятий. Инновационные образовательные технологии используются в процессе аудиторных занятий и самостоятельной работы студентов в виде применения активных и интерактивных методов обучения. Информационные образовательные технологии реализуются в процессе использования электронно-библиотечных систем, электронных образовательных ресурсов и элементов электронного обучения в электронной информационно-образовательной среде для активизации учебного процесса и самостоятельной работы студентов.

Практические занятия могут проводиться в форме групповой дискуссии, «мозговой атаки», разборка кейсов, решения практических задач, публичная презентация проекта и др. Прежде, чем дать группе информацию, важно подготовить участников, активизировать их ментальные процессы, включить их внимание, развивать кооперацию и сотрудничество при принятии решений.

## **7. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)**

### **7.1. Индикаторы оценивания сформированности компетенций**

| <b>Компетенции</b>                                                    | <b>Зачтено</b>                                                               |                                                                              |                                                                                                                   | <b>Не зачтено</b>                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                       | <b>Высокий уровень (отлично) (86-100% баллов)</b>                            | <b>Средний уровень (хорошо) (71-85% баллов)</b>                              | <b>Низкий уровень (удовлетворительно) (56-70% баллов)</b>                                                         | <b>Ниже порогового уровня (неудовлетворительно) (до 55 % баллов)</b>                                                            |
| УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной | УК.4.1. определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, | УК.4.1. определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, | УК.4.1. определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, сотрудничества для поставленной цели | УК.4.1. не определяет свою роль в социальном взаимодействии и командной работе, сотрудничества для достижения поставленной цели |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| формам на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке (ах) | исход для сотрудничества поставленной цели                                                                                                                        | исход для сотрудничества поставленной цели                                                                                                                        |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |
|                                                                                   | УК 4.2. при реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывает последствия личных особенностей поведения и интересы других участников | УК 4.2. при реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывает последствия личных особенностей поведения и интересы других участников | УК 4.2. при реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе учитывает последствия личных особенностей поведения и интересы других участников | УК 4.2. не учитывает особенности поведения и интересы других участников                                                                          |
|                                                                                   | УК 4.3. осуществляет информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленных целей                     | УК 4.3. осуществляет информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленных целей                     | УК 4.3. осуществляет информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленных целей                     | УК 4.3. не осуществляет информацией, знаниями и опытом с членами команды; оценивает идеи других членов команды для достижения поставленных целей |
|                                                                                   | ПК-2.1 Проводит анализ требований федеральных Образовательных стандартов                                                                                          | ПК-2.1 Проводит анализ требований федеральных Образовательных стандартов                                                                                          | ПК-2.1 Проводит анализ требований федеральных Образовательных стандартов                                                                                          | ПК-2.1 не проводит анализ требований федеральных Образовательных стандартов                                                                      |
| ПК-2                                                                              | ПК 2.2 Разрабатывает структуру учебной программы по дисциплине                                                                                                    | ПК 2.2 Разрабатывает структуру учебной программы по дисциплине                                                                                                    | ПК 2.2 Разрабатывает структуру учебной программы по дисциплине                                                                                                    | ПК 2.2 не разрабатывает структуру учебной программы по дисциплине                                                                                |
|                                                                                   | ПК 2.3 Планирует учебные занятия и самостоятельную работу учащихся                                                                                                | ПК 2.3 Планирует учебные занятия и самостоятельную работу учащихся                                                                                                | ПК 2.3 Планирует учебные занятия и самостоятельную работу учащихся                                                                                                | ПК 2.3 не планирует учебные занятия и самостоятельную работу учащихся                                                                            |

## 7.2. Перевод бально-рейтинговых показателей **оценки качества подготовки обучающихся** в отметки традиционной системы оценивания.

Порядок функционирования внутренней системы оценки качества подготовки обучающихся и перевод бально-рейтинговых показателей обучающихся в отметки традиционной системы оценивания проводится в соответствии с положением КЧГУ «Положение о бально-рейтинговой системе оценки знаний обучающихся», размещенным на сайте Университета по адресу: <https://kchgu.ru/inye-lokalnye-akty/>

### **7.3. Типовые контрольные вопросы и задания, необходимые для оценивания сформированности компетенций в процессе освоения учебной дисциплины**

#### **7.3.1. Перечень вопросов для зачета/экзамена**

##### **Вопросы на зачет**

1. Предмет акмеологии. Основные понятия. Этапы развития акмеологии.
2. Акмеологический аспект профессионализма
3. Критерии педагогического совершенства.
4. Нормативность педагогической деятельности.
5. Личностное пространство как фактор формирования.
6. Базовые модели психолого-педагогической помощи спортсменам.
7. Цели воспитания и обучения в спорте.
8. Типология личности по критерию отношения человека к делу.
9. Общие технологии воспитания спортсмена.
10. Специфика педагогической деятельности.
11. Требования к личности педагога.
12. Типичные ошибки начинающих учителей.
13. Проблемы деятельности спортивного педагога.
14. Компоненты педагогического мастерства: гностический, конструктивный коммуникативный, организаторский.
15. Понятие педагогической диагностики. Задачи педагогического диагноза. Классификация Кречмера и Шелтона.
16. Принципы изучения личности. Методы изучения личности.
17. Понятие воли. Типы волевых личностей. Уровни проявления сверхволи.
18. Значение и функции общения.
19. Модели общения педагогов с воспитанниками: диктаторская, «неконтактная», модель дифференцированного внимания, модель негибкого реагирования, авторитарная, гиперрефлексивная, гипорефлексивная, модель активного взаимодействия.
20. Типичные причины конфликтов: раздел общего объекта притязаний; психологическое ущемление достоинства; игнорирование личности; амбиции (чванство, спесь) одного из конфликтующих; неподтверждение ролевых ожиданий, предъявляемых друг другу партнёрами общения; относительная психологическая несовместимость людей.

### **8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины. Информационное обеспечение образовательного процесса**

#### ***а) основная учебная литература:***

**1. Андриади, И. П.** Основы педагогического мастерства: учебник / И. П. Андриади. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ИНФРА-М, 2018. - 209 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-103378-4. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/959864> (дата обращения: 22.04.2021). – Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

**2. Марков, К. К.** Тренер - педагог и психолог: монография / К. К. Марков, О. О. Николаева; Сибирский федеральный университет. - Красноярск: СФУ, 2013. - 248 с. - ISBN 978-5-7638-2842-9. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/492855> (дата обращения: 05.06.2021). – Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

**б) дополнительная учебная литература:**

1. Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта М: Физкультура и спорт, 2005
2. Андриади И.П. Основы педагогического мастерства: Учебное пособие для студентов ср. учеб. заведений. М: Академия, 2006
3. Холодцева, Е. Л. Акмеология субъекта профессиональной деятельности [Текст] : учеб. пособие / Е. Л. Холодцева, А. Г. Портнова ; Кемеровский гос. ун-т . – Кемерово , 2010 . – 191 с.
4. Фиофанова, О. А. Психология взросления и воспитательные практики нового поколения [Электронный ресурс] / О. А. Сальникова. – М. : «Издательство «ФЛИНТА», 2011. – 88 с. – URL : <http://e.lanbook.com>

**В) ЭБС**

[www.bibliokomplektator.ru](http://www.bibliokomplektator.ru) <http://kchgu.pf/wp-content/> ЭБС библиокомплектатор

<http://elibrary.ru/defaultx.asp> - Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (доступ свободный)

<http://journals.cambridge.org/> - Издательство Оксфордского университета (доступ свободный)

**Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

Акмеология : учеб. пособие [Электронный ресурс]. – URL: [http://dictor.ru/psychology/psychology\\_g/akmeologiya.php](http://dictor.ru/psychology/psychology_g/akmeologiya.php)

Бодалев, А. А. Акмеология – новая научная дисциплина [Электронный ресурс] / А. А.

Бодалев. – URL: <http://hpsy.ru/public/x798.htm>

Деркач, А. А. Акмеология: учеб. пособие [Электронный ресурс] / А. А. Деркач. – URL: <http://www.twirpx.com/file/24746/>

Зазыкин, В. Г. Акмеографический подход в акмеологических исследованиях [Электронный ресурс] / В. Г. Зазыкин. – URL: <http://akmeolog.narod.ru/kus.html#9>

**9. Требования к условиям реализации рабочей программы дисциплины (модуля)**

**9.1. Общесистемные требования**

**Электронная информационно-образовательная среда ФГБОУ ВО «КЧГУ»**

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-

образовательной среде (ЭИОС) Университета из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории Университета, так и вне ее.

Функционирование ЭИОС обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих. Функционирование ЭИОС соответствует законодательству Российской Федерации.

Адрес официального сайта университета: <http://kchgu.ru>.

Адрес размещения ЭИОС ФГБОУ ВО «КЧГУ»: <https://do.kchgu.ru>.

### Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)

| Учебный год           | Наименование документа с указанием реквизитов                                                                                                                                          | Срок действия документа         |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 2026-2027 учебный год | Электронно-библиотечная система ООО «Знаниум». Договор № 238 от 23.04.2024 г. Электронный адрес: <a href="https://znanium.com">https://znanium.com</a>                                 | от 12.05.2026г. до 11.05.2026г. |
| 2026-2027 учебный год | Электронно-библиотечная система «Лань». Договор № 36 от 19.01.2024 г. Электронный адрес: <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a>                                     | от 11.02.2025г. до 11.02.2026г. |
| 2026-2027 учебный год | Электронно-библиотечная система КЧГУ. Положение об ЭБ утверждено Ученым советом от 30.09.2015г. Протокол № 1. Электронный адрес: <a href="http://lib.kchgu.ru">http://lib.kchgu.ru</a> | Бессрочный                      |
| 2026-2027 учебный год | Национальная электронная библиотека (НЭБ). Договор №101/НЭБ/1391-п от 22. 02. 2023 г. Электронный адрес: <a href="http://rusneb.ru">http://rusneb.ru</a>                               | Бессрочный                      |
| 2026-2027 учебный год | Научная электронная библиотека «ELIBRARY.RU». Лицензионное соглашение №15646 от 21.10.2016 г. Электронный адрес: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>                   | Бессрочный                      |
| 2026-2027 учебный год | Электронный ресурс Polpred.com Обзор СМИ. Соглашение. Бесплатно. Электронный адрес: <a href="http://polpred.com">http://polpred.com</a>                                                | Бессрочный                      |

### 9.2. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

Занятия проводятся в учебных аудиториях, предназначенных для проведения занятий лекционного и практического типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии с расписанием занятий по образовательной программе. С описанием оснащенности аудиторий можно ознакомиться на сайте университета, в разделе материально-технического обеспечения и оснащенности образовательного процесса по адресу: <https://kchgu.ru/sveden/objects/>

### 9.3. Необходимый комплект лицензионного программного обеспечения

- Microsoft Windows (Лицензия № 60290784), бессрочная;
- Microsoft Office (Лицензия № 60127446), бессрочная;
- ABBY FineReader (лицензия № FCRP-1100-1002-3937), бессрочная;

- CalculateLinux (внесён в ЕРПП Приказом Минкомсвязи №665 от 30.11.2018-2020), бессрочная;
- Google G Suite for Education (IC: 01i1p5u8), бессрочная;
- Kaspersky Endpoint Security (Лицензия № 280E-210210-093403-420-2061), с 25.01.2023 г. по 03.03.2025 г.;
- Kaspersky Endpoint Security. Договор №0379400000325000001/1 от 28.02.2025 г. Срок действия лицензии с 27.02.2025 г. по 07.03.2027 г.

#### **9.4. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

1. Федеральный портал «Российское образование» - <https://edu.ru/documents/>
2. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru/>
3. Базы данных Scopus издательства Elsevir<http://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>.
4. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования - <http://fgosvo.ru>.
5. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) – <http://edu.ru>.
6. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов (Единая коллекция ЦОР) – <http://school-collection.edu.ru>.
7. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (ИС «Единое окно») – <http://window/edu.ru>.

### **10. Особенности организации образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В ФГБОУ ВО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева» созданы условия для получения высшего образования по образовательным программам обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Специальные условия для получения образования по ОПВО обучающимися с ограниченными возможностями здоровья определены «[Положением об обучении лиц с ОВЗ в КЧГУ](#)», размещенным на сайте Университета по адресу: <http://kchgu.ru>.

### 11. Лист регистрации изменений

В рабочей программе внесены следующие изменения:

| <b>Изменение</b> | <b>Дата и номер протокола<br/>ученого совета факультета/<br/>института, на котором были<br/>рассмотрены вопросы о<br/>необходимости внесения<br/>изменений в ОПВО</b> | <b>Дата и номер протокола<br/>ученого совета<br/>Университета, на котором<br/>были утверждены<br/>изменения в ОПВО</b> |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                        |
|                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                        |